

ПАМЯТКА БЛИЗКИМ ЛЮДЕЙ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ НАРКОТИЧЕСКИЕ И ТОКСИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА: МАМАМ, ОТЦАМ, ДРУЗЬЯМ

Что делать, если заметили, что ваш сын или дочь стали употреблять наркотики или токсические и лекарственные вещества? Самое лучшее – это прибегнуть к помощи профессионала и обратиться в наркологическое учреждение к врачу.

Физиологические признаки:

- бледность кожи;
- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза;
- замедленная, несвязная речь;
- похудение, потеря аппетита или чрезмерное потребление пищи;
- хронический кашель;
- нарушение координации движений;

Поведенческие признаки:

- вялость, подавленность, апатия;
- нарастающее безразличие ко всему;
- уходы из дома, прогулы в школе;
- бессонница, повышенная утомляемость;
- болезненная реакция на критику;
- смена друзей, изменение привязанностей;
- постоянные просьбы дать денег;
- самоизоляция, пренебрежение делами, которые ранее были интересны;
- частое вранье, лживость;
- слушание специфической музыки;

Очевидные признаки:

- следы от уколов, порезы, синяки;
- денежные купюры или бумажки, свернутые в трубочку;
- закопченные ложечки, пузырьки;
- таблетки, капсулы, лекарства;
- пустые или набитые папиросы в пачках от сигарет;
- куски фольги (используется при курении);
- повышенная работоспособность;
- ухудшение памяти и внимания;
- трудности в сосредоточении на чем-то;
- частые смены настроения;
- снижение успеваемости по учебе;
- частые звонки по телефону;
- пропажа из дома денег, вещей;
- уход от ответов на прямые вопросы;
- неопрятность внешнего вида;
- участие в компаниях асоциального типа;

Что делать, если Вы подозреваете, что Ваш ребенок употребляет наркотики:

- не впадайте в панику;
- наблюдайте внимательно за ним, не демонстрируя чрезмерного подозрения;
- обсудите свои подозрения с вашим ребенком, не пытаясь кричать на него или обвинять в чем-либо, не называйте его наркоманом;
- не читайте мораль, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте его;
- поддержите вашего ребенка, проявив внимание и заботу;
- объясните всю опасность пути, на который он встал;
- никогда не верьте его уверениям, что он может справиться с этим сам, без помощи;
- попытайтесь уговорить его обратиться на консультацию к специалисту;
- в любом случае свяжитесь со специалистом сами и посоветуйтесь.