

Согласовано:
Т.О. Управления
Роспотребнадзора
по Нижегородской
Области в Автозаводском,
Ленинском р-онах
г.Н. Новгорода
и Богородского р-она

КОПИЯ ВЕРНА
_____ подпись

Утверждено:
Директор
ООО ТД «Народный»
Г.Ф. Калачева
Для документов



территориальный отдел управления
Федеральной службы по надзору в сфере
защиты прав потребителей и благополучия
человека по Нижегородской области в
Автозаводском Ленинском районах города
Нижнего Новгорода и Богородском районе.
603004, г. Н. Новгород, пр. Ильинский, д. 14

Исх. № 4629 от 14.08.17г

**Примерное двенадцатидневное меню
для учащихся начальных классов
общеобразовательных школ на 2017-2018 учебный год.
(3 -х разовое ГПД)**

Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
С 7 до 11 лет

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность , минеральные вещества и витамины .							
			б	ж	у	кал	Са	Mg	Fe	С
		День 1 завтрак								
13/04	Сосиска отварная с маслом сливочным	65	6,05	16,97	0,23	178,9	20,2	10,9	0,98	0
16/04	Макароны отварные	150	5,1	9,2	34,2	245	12	8	0,8	0
86/04	Чай с лимоном	7/200	0,2	0	17	66	16	6	0,2	2,2
	Батон	60	4,62	0,6	25,52	142,58	14,6	20,4	1,2	0
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,9	0,2	8,1	43	34	13	0,3	60
	Итого:		16,87	26,97	84,95	675,48	96,8	58,3	3,48	62,2
		Обед								
	Вкусовой гарнир (помидора свежая)	20	0,22	0,04	0,76	4,8	2,8	4	0,18	5
24/04	Щи из свежей капусты с картофелем вегетарианские	200	1,6	2,96	6,88	70,4	37,6	19,2	0,64	14,69
92/04	Плов из птицы (филе)	150	16,59	5,1	26,76	226	15,5	38,3	1,33	0,48

